

献立表

4月

	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	パン ポトフ スペイン風オムレツ 牛乳	米飯200g 味噌汁 サケの塩焼き 厚焼き玉子 梅干し 牛乳	米飯200g 味噌汁 チキン二色巻き もずく和え ふりかけ 牛乳	米飯200g 味噌汁 肉じゃが 海藻サラダ ふりかけ 牛乳	米飯200g 味噌汁 サワラ西京焼き 昆布の煮物 梅干し 牛乳	米飯200g 味噌汁 里芋そぼろあんかけ 笹かま のり佃煮 牛乳	米飯200g 味噌汁 サンマの蒲焼き 煮奴 たくあん漬 牛乳
風食	シーフードカレー コンソメスープ 盛り合わせサラダ 杏仁豆腐	クリームパスタ コンソメスープ コロッケ 野菜サラダ 果物	ピラフ コーンスープ ハンバーグ フルーツ	麻婆丼 ワンタンスープ ナムル 果物	きつねうどん ゆかりおにぎり 五目玉子焼き 果物	ロールパン トマトスープ煮 白身フライ 大根サラダ フルーツ	いなり寿司 そうめん汁 炊き合わせ オクラサラダ 果物
夕食	米飯200g 味噌汁 魚の味噌ホイル焼き 炊き合わせ カリフラワーの甘酢和え 乳酸菌飲料	米飯200g 味噌汁 親子煮 大根のかにあんかけ 菜の花のお浸し ジュース	米飯200g 中華スープ 回鍋肉 春巻き・しゅうまい ブロッコリーごまサラダ ヨーグルト	米飯200g 味噌汁 チキンかつ 炊き合わせ 春雨サラダ ゼリー	米飯200g コンソメスープ ポークステーキ ナポリタン ブロッコリーサラダ ジュース	米飯200g 豚汁(丼盛) 鮭のバター醤油焼き 根菜の煮物 インゲンサラダ 乳酸菌飲料	米飯200g すまし汁 豚肉味噌漬け焼き アスパラタケサラダ 小松菜土佐和え ゼリー
3時	スイートポテト	ババロア	タルト	さつま芋ケーキ	黒ゴマプリン	アップルパイ	コーヒゼリー