

献立表

5月

	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	米飯 味噌汁 焼き魚 そばろ炒め 味付海苔 牛乳	米飯 味噌汁 ミートボール 菜の花の辛子和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 うま煮 豆ハヤのお浸し 梅干し 牛乳	米飯 味噌汁 厚焼き玉子 チキン二色巻き ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ウズ西京焼き 肉団子煮 味付海苔 牛乳	米飯 味噌汁 さつま煮 白菜磯和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ウインナーソテー 温泉卵 お浸し 牛乳
昼食	チキンライス コンソメ煮 盛り合わせサラダ 果物	炊き込みごはん 味噌汁 さんまの塩焼き 卵豆腐あんかけ 果物缶	鶏そばろ丼 味噌汁 海老茶巾の揚げ出し フルーツヨーグルト	菜飯御飯 すまし汁 サバの味噌煮 焼きなす 大根梅かけ 果物	にゅうめん 野菜かき揚げ 豆腐そばろあん 果物	ポークカレー コンソメスープ マカロニサラダ 果物	米飯 味噌汁 カレイの甘酢あんかけ ビーフソテー おさつサラダ 果物
夕食	米飯 味噌汁 八宝菜 焼き餃子 春雨ごま酢和え ジュース	米飯 コンソメスープ 鶏照りマヨ焼き スペイン風オムレツ 大根サラダ 乳酸菌飲料	米飯 味噌汁 サワラの照り焼き 豆腐ハンバーグ ごぼうサラダ ゼリー	米飯 味噌汁 チキンカツ 南瓜の煮物 酢の物 ジュース	米飯 味噌汁 豚肉味噌焼き あぶ玉煮 ピーナツ和え ジュース	米飯 味噌汁 鶏肉焼肉たれ焼き 白身フライ 小松菜ごま和え ヨーグルト	米飯 味噌汁 煮込みハンバーグ ジャーマンオムレツ 大根サラダ ジュース
3時	スイートト	ババロア	タルト	さつま芋ケーキ	黒ゴマプリン	アップルパイ	コーヒゼリー