

献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	パン パンプキンスープ オムレツ かぼちゃのサラダ 乳酸菌飲料	米飯 味噌汁 さつまい煮 白菜のお浸し のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 たらと鶏のミートボール 菊花和え 梅干し 牛乳	米飯 味噌汁 納豆 麩と人参の煮物 ほうれん草のしらす和え 牛乳	米飯 味噌汁 鶏そぼろ信田煮 ゆかり和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 肉団子煮 じゃがいも土佐煮 のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁 かつ西京焼き 小松菜海苔和え ふりかけ 牛乳
昼食	米飯 味噌汁 魚のホイル焼き 寄せ鍋風 ラーメンサラダ 果物	ソース焼きそば 中華スープ 焼き餃子 果物	夏野菜カレー オニオンスープ スパゲティサラダ 果物	炊き込みごはん 味噌汁 サバの味噌煮 南瓜そぼろあん 果物	米飯 けんちん汁 サンマの塩焼き 豆腐真丈の煮物 ブロッコリーおかか和え 果物	米飯 ポトフ風 フライ盛り合わせ シーフードサラダ 果物	唐揚げ丼 味噌汁 サラダ 果物
夕食	米飯 コンソメスープ ポークステーキ フライ盛り合わせ マセドアンサラダ ゼリー	米飯 味噌汁 魚の幽庵焼き かぼちゃコロック アスパラガスパササゲかけ ジュース	米飯 味噌汁 おろしそハンバーグ ジャーマンポテト 野菜サラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁 タラの磯部揚げ 冷奴 菜の花菜種和え ゼリー	米飯 コーンスープ 鶏肉のピザ焼き ロールキャベツ かぼちゃサラダ 乳酸菌飲料	鰻の蒲焼丼 すまし汁 あんかけ豆腐 白菜梅和え ジュース	米飯 味噌汁 柳川風煮 味噌田楽 キャベツしそ和え ゼリー
3時	スイートポテト	ババロア	タルト	さつまいもケーキ	黒ゴマプリン	アップルパイ	コーヒゼリー